

PORUSHKA PORANYA

Chorégraphie : Gary LAFFERTY

Musiques : *Porushka Poranya* Bering STRAIT
Mountain Home The RANCHHANDS

4 murs
32 temps / 44 pas
niveau: confirmés

Sur la musique originale « Porushka Poranya », après l'intro vocale de 32 temps, faire l'intro suivante de 16 temps quand le violon commence.

INTRO

1 - 8 STEP / CLAP-CLAP / STEP / CLAP-CLAP / STEP 1/4 tour / STEP 1/4 tour

1 et 2 Pas PD devant, CLAP, CLAP
3 et 4 Pas PG devant, CLAP, CLAP
5 - 6 Pas PD devant avec 1/4 tour à gauche (*pivot sur PG*)
7 - 8 Pas PD devant avec 1/4 tour à gauche (*pivot sur PG*)

9-16 STEP / CLAP-CLAP / STEP / CLAP-CLAP / ROCK STEP / SHUFFLE avec 1/2 tour

1 et 2 Pas PD devant, CLAP, CLAP
3 et 4 Pas PG devant, CLAP, CLAP
5 - 6 Rock step PD devant (*retour poids du corps sur PG*)
7 - 8 Shuffle arrière du PD (D - G - D) en tournant 1/2 tour à droite

On se retrouve face au mur de départ

LA DANSE

1- 8 SHUFFLE avant / STEP 1/2 tour / HEEL SWITCHES / CLAP-CLAP

1 et 2 Shuffle avant du PG (G - D - G)
3 - 4 Pas PD devant avec 1/2 tour à gauche (*pivot sur PG*)
5 et 6 Talon PD devant, ramener PD à côté du PG, (*changement poids du corps*), talon PG devant
et Ramener PG à côté du PD, (*changement poids du corps*),
7 et 8 Talon PD devant, CLAP, CLAP

9 - 16 SHUFFLE arrière / ROCK STEP / STEP, BRUSH / STEP, BRUSH

1 et 2 Shuffle arrière du PD (D - G - D)
3 - 4 Rock step PG en arrière (*retour poids du corps sur PD*)
5 - 6 Pas PG devant, brush PD devant
7 - 8 Pas PD devant, brush PG devant

17 - 24 ROCK STEP / 1/4 Tour / FULL ROLLING TURN / CLAP

1 - 2 Rock step PG devant (*retour poids du corps sur PD*)
3 - 4 Poser PG à gauche en tournant 1/4 tour à gauche, pointer PD à côté du PG
5-6-7 Faire un tour complet à droite : 1/4 tour à droite (*PD devant*),
1/2 tour à droite (*PG derrière*)
1/4 tour à droite (*PD à droite*)
8 Ramener PG à côté du PD avec CLAP

25 - 32 STEP de côté / HEEL-SPLIT / ROCK STEP / SHUFFLE avec 1/2 tour

1 - 2 Poser PG à gauche, ramener PD à côté du PG
3 et 4 Poser PG devant, ouvrir talons PG et PD vers extérieur, ramener les talons PG et PD au centre
5 - 6 Rock step PD devant (*retour poids du corps sur PG*)
7 et 8 Shuffle en arrière du PD (D - G - D) en faisant 1/2 tour à droite

POUR FINIR LA DANSE

Sur la musique originale « Porushka Poranya »

Après avoir dansé 8 murs, la musique s'arrête. Vous êtes face au mur de départ. Faites une pause de quelques secondes jusqu'à ce que la musique redémarre. Faites alors le 9^{ème} mur pour finir (Vous devez changer le dernier shuffle avec 1/2 tour, par un shuffle avec 3/4 tour, de façon à se retrouver face au mur de départ)

RECOMMENCEZ et SOURIEZ !