I'M NO GOOD

Type: 2 murs, 64 temps
Chorégraphie: Rachael McEnaney (UK) Fév 2011
Musique: *I'm No Good (For Ya Baby)* Laura Bell Bundy (120bpm)
Niveau : Intermédiaire
Traduit par: Linda Grainger

Intro: Après 32 temps – commencer avec les paroles

R= Right ; L=Left

Walk RL, R fwd rock, R coaster step, step L, 1/2 pivot turn R – weight ends R

1-4 Pas droit devant, pas gauche devant, rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
5&6 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
7-8 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite (6 :00)

Walk LR, L fwd rock, L coaster step, step R, 1/4 pivot L – weight ends L

1-4 Pas gauche devant, pas droit devant, rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
5&6 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant
7-8 Pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à gauche (3 :00)

Weave crossing R over –L-side – R behind – 1/4 turn L fwd L, rock fwd R, 1/2 turn R, 1/4 turn R – weight L

1-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant (12 :00)
5-8 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche, pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche à gauche (9 :00)

Cross R behind, side L, R crossing shuffle, L side rock, L crossing shuffle

1-2 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche
3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche près du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche (9 :00)
5-6 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit
7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit (9 :00)

R kick ball cross, side R, touch L, L kick ball cross, side L, touch R- weight ends L

1&2 Kick le pied droit vers la diagonale droite, pas droit sur place, croiser le pied gauche devant le pied droit (9 :00)
3-4 Pas droit un grand pas à droite, toucher le pied gauche près du pied droit
5&6 Kick le pied gauche vers la diagonale gauche, pas gauche sur place, croiser le pied droit devant le pied gauche (9 :00)
7-8 Pas gauche un grand pas à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche (9 :00)

R heel touches, 2 L heel touches, R heel, L heel, rock fwd R, weight ends L

1-2 & Toucher le talon droit devant, toucher le talon droit devant, pas droit près du pied gauche
3-4 Toucher le talon gauche devant, toucher le talon gauche devant (9 :00)
&5&6 Pas gauche près du pied droit, toucher le talon droit devant, pas droit près du pied gauche, toucher le talon gauche devant (9 :00)
&7-8 Pas gauche près du pied droit, rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche (9 :00)

R back shuffle, L back rock, 1/2 turn R doing L shuffle, 1/4 turn R doing R chasse

1&2 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit derrière
3-4 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit (9 :00)
5&6 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche derrière 3 :00)
7&8 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite (6 :00)

L jazz box cross, L chasse, R back rock

1-4 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
5&6 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche
7-8 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche (6 :00)

Tag : A la fin du 1èr mur (face à 6 :00), 2ème mur (face à 12 :00), et 3ème mur (face à 6 :00)

1-4 Pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à gauche, pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à gauche
5-8 Pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à gauche, pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à gauche