

# CMR RAH RUMBA

Chorégraphie : Stella WILDEN

4 murs  
32 temps / 32 pas  
niveau : débutant

Musique : *One Heart* BACK DOOR (Album: "Walk the line")  
*I should know* The MAVERICKS (Album: "Trampoline")  
*He does my Heart good* Vicky LAYNE (Album: "No pain, no gain")  
*My Maria* BROOKS & DUNN

---

## 1-8 RUMBA STEP

1 - 2 Pas pied G à gauche, poser pied D à côté pied G  
3 - 4 Pas pied G devant, **PAUSE**  
5 - 6 Pas pied D à droite, poser pied G à côté pied D  
7 - 8 Pas pied D devant, **PAUSE**

## 9-16 ROCK STEP avant / ROCK STEP arrière (2 fois)

1 - 2 Rock step pied G devant (*revenir sur pied D*)  
3 - 4 Rock step pied G derrière (*revenir sur pied D*)  
5 à 8 (*idem 1 à 4*)

## 17-22 PAS, PAUSE / 1/2 tour à gauche / PAUSE / ROCK STEP arrière

1 - 2 Pas pied G devant, **PAUSE**  
3 - 4 1/2 tour à gauche (*pivot sur pied G et poids du corps sur pied D*), **PAUSE**  
5 - 6 Rock step pied G derrière (*revenir sur pied D*)

## 23-28 PAS / 1/2 tour à gauche / ROCK STEP arrière

(*Idem 1 à 6 ci-dessus*)

## 29-32 PAS / 1/4 tour à gauche

1 - 2 Petit pas pied G devant en pivotant 1/4 tour à gauche, **PAUSE**  
3 - 4 Poser pied D à côté pied **G**, **PAUSE** (*poids du corps sur pied D*)

Recommencez et souriez !